



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 13" (ул. Ленина, 108)

Торопова Н. Ю.

МЕНЮ

на 11.06.2024

МБУ "Школа № 13" (24) (ул. Ленина, 108)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный <small>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная</small>	105	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20234	Йогурт Домашкино 2,5% <small>Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.</small>	150	3,00	2,50	12,50	84,50

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6109	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	65	0,46	0,07	1,26	7,51
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)</small>	250	2,08	5,08	13,78	109,08
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом <small>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	150	20,21	13,70	34,41	342,00
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона <small>Вода / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	0,14	0,02	24,43	98,46
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем <small>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное</small>	75	5,01	2,83	33,55	179,71
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Всего: 51,58 40,38 190,31 1 331,22

Всего ХЕ: 15,86

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Милешкина О. Я.

Начальник лагеря:
СанПиН 2.3/2.1.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru